

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DELL'ACQUA ROBERTA
Data di nascita	05-06-1984
Qualifica	Psicologo-psicoterapeuta
Telefono Ufficio	02 9733289
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	Roberta.dellacqua@asst-ovestmi.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da marzo 2017 ad oggi

LIBERA PROFESSIONISTA PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA CLINICA PRESSO ASST AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE - OVEST MILANESE

OSPEDALE DI LEGNANO – MAGENTA E CUGGIONO (REPARTI DI CARDIOLOGIA - U.T.I.C.- CARDIOCHIRURGIA E RCR)

ATTIVITÀ: ATTIVITÀ DI COUNSELING PSICOLOGICO, DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE SECONDARIA DELLA PATOLOGIA CARDIACA. CONDUZIONE DI INCONTRI DI GRUPPO AMBULATORIALI POST DEGENZA PER PAZIENTI E FAMILIARI PER PROMUOVERE L'ADERENZA ALLA TERAPIA E STILI DI VITA (TEMATICHE AFFRONTATE: COMPrensione DELLA PATOLOGIA E DEI FATTORI DI RISCHIO, ACCETTAZIONE DELLA MALATTIA, MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO, TECNICHE DI RILASSAMENTO, TRAINING AUTOGENO). COLLOQUI INDIVIDUALI CON I PAZIENTI E I FAMILIARI VOLTI A FAVORIRE IL CAMBIAMENTO DI STILI DI VITA SANI E PROMUOVERE L'ADERENZA.

Dal 2012 ad 2017

BORSISTA PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA CLINICA PRESSO ASST AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE - OVEST MILANESE

OSPEDALE DI LEGNANO –E CUGGIONO (REPARTI DI CARDIOLOGIA - U.T.I.C.- CARDIOCHIRURGIA E RCR)

ATTIVITÀ: ATTIVITÀ DI COUNSELING PSICOLOGICO, DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE SECONDARIA DELLA PATOLOGIA CARDIACA. CONDUZIONE DI INCONTRI DI GRUPPO AMBULATORIALI POST DEGENZA PER PAZIENTI E FAMILIARI PER PROMUOVERE L'ADERENZA ALLA TERAPIA E STILI DI VITA (TEMATICHE AFFRONTATE: COMPrensione DELLA PATOLOGIA E DEI FATTORI DI RISCHIO, ACCETTAZIONE DELLA MALATTIA, MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO, TECNICHE DI RILASSAMENTO, TRAINING AUTOGENO). COLLOQUI INDIVIDUALI CON I PAZIENTI E I FAMILIARI VOLTI A FAVORIRE IL CAMBIAMENTO DI STILI DI VITA SANI E PROMUOVERE L'ADERENZA.

Dal 2010 al 2012

AZIENDA OSPEDALIERA DESIO-VIMERCATE- RIABILITAZIONE CARDIORESPIRATORIA DI SEREGNO

PROGETTO DI RICERCA IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA: "CONTROLLO DI UN INTERVENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE SECONDARIA IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA"

Dal 2008 al 2009

IRIDE - CENTRO INTERDIPARTIMENTALE DI RICERCA E INTERVENTO SUI PROCESSI DECISIONALI –

TIROCINIO DI PSICOLOGIA POST LAUREA SPECIALISTICA

AREA DI RICERCA: PSICOLOGIA COGNITIVA, DECISION MAKING E PROBLEM SOLVING IN AMBITO SANITARIO E ORGANIZZATIVO.

•CULTORE DELLA MATERIA IN “PSICOLOGIA COGNITIVA” PRESSO IL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE “SCIENZE COGNITIVE” ALL’UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.

•COLLABORAZIONE IN PROGETTI DI AMBITO MEDICO SANITARIO:

-SHARE DECISION MAKING ALL’INTERNO DEL PRONTO SOCCORSO DELL’ OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO DI MILANO

-VALUTAZIONE DEL GRADO DI RESILIENZA E GESTIONE DELLO STRESS TRA GLI OPERATORI 118 DI MONZA E PROGETTAZIONE DI INTERVENTI DI SUPPORTO.

•IEO, ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA, MILANO:

-INCONTRI DI FORMAZIONE PER MEDICI E INFERMIERI.

TEMATICHE TRATTATE: LA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE, LA COMUNICAZIONE E IL LAVORO DI EQUIPE, LA MOTIVAZIONE E LA CAPACITÀ DI PRENDERE DECISIONI IN SITUAZIONI CRITICHE.

2007-2008

**CENTRO DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA FERB (FONDAZIONE EUROPEA DI RICERCA BIOMEDICA)
CERNUSCO S/N TIROCINIO PRE LAUREA SPECIALISTICA**

PROGETTAZIONE E VERIFICA DI UN INTERVENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE IN RIABILITAZIONE

CARDIOLOGICA: GESTIONE DI INCONTRI EDUCAZIONALI DI GRUPPO PER PAZIENTI E FAMILIARI VOLTI ALL’
ADERENZA DELLA TERAPIA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2016

Master di Secondo livello in Psico-Neuro Endocrino-Immunologia e Scienza della Cura Integrata-Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente- Università degli studi dell'Aquila:

Tesi: Le emozioni che spezzano il cuore: La sindrome “Tako-Tsubo” nel paradigma PNEI (30/30 con lode)

2011-2014

Corso di Specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo. Psicoterapia Centrata sul Cliente (IACP Milano). Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona

Febbraio 2010

Iscrizione all’albo A della Regione Lombardia dell’Ordine degli psicologi 03/13350

Gennaio 2009	Università degli Studi di Milano Bicocca: Conseguimento esame di Stato Psicologia
Novembre 2008	Università degli Studi di Milano Bicocca: Laurea Specialistica in "Psicologia delle Organizzazioni e comportamenti di consumo". Titolo tesi: "la valutazione di un intervento di promozione della salute in riabilitazione cardiologica"
Luglio 2006	Università degli Studi di Milano Bicocca: Laurea di primo livello in "psicologia della comunicazione" Titolo tesi: "stress e mass-media: importanza del fenomeno, rappresentazioni sociali ed evoluzione nel quotidiano".
2004/2005	Progetto Erasmus: Utrecht University- Holland.
2003	Liceo Scientifico Galileo-Galilei-Lignano (Mi) Maturità scientifica. Argomento tesina: "la maschera e l'identità "

MADRELINGUA italiana
ALTRE LINGUA

inglese

- Capacità di lettura ottimo
- Capacità di scrittura ottimo
- Capacità di espressione orale ottimo

francese

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

tedesco

- Capacità di lettura discreto
- Capacità di scrittura discreto
- Capacità di espressione orale discreto

LIS- LINGUAGGIO DEI SEGNI ITALIANI: IDONEITÀ ESAME UNIVERSITARIO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Dal 2008 Volontaria Croce Rossa Legnano Volontaria in campi di volontariato all'estero (dal 2002) Allenatrice squadra di pallavolo (anni 2000-2001)
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	ECDL BASE

**Pubblicazione libro: Cuore e anima: una nuova vita dopo la patologia cardiaca
(ed Armenia, maggio 2007)**

ALLEGATO ELENCO DEI CORSI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO Rescaldina

DATA 09/04/2018

NOME COGNOME

Roberta Dell'Acqua

CONVEGNI- EVENTI FORMATIVI-PUBBLICAZIONI

Anno 2018:

- 1) Corso tecniche somato sensoriali in psicoterapia- un approccio integrato a emozioni-pensieri e corpo- studio Ripsi milano. Crediti ecm 14
- 2) Pubblicazione articolo rivista "altra medicina" numero di febbraio : il cuore, sede della nostra anima.
- 3) EMDR (iscritta al corso di maggio 2018)

anno 2016-2017:

Pubblicazioni

- 1) **Dell'Acqua R. 2017, Cuore e Anima: Una nuova vita dopo la patologia cardiaca Armenia, Cornaredo.**
- 2) Dell'Acqua R. "prendersi a cuore": un progetto di prevenzione secondaria che mette al centro la persona con patologia cardiaca. Rivista Pnei News, n.3-4 2016
- 3) Mariani M., Dell'Acqua R., Gangemi D., Tonali M., Vitali GM. "La telemedicina nello scompenso cardiaco: il programma di telesorveglianza domiciliare" Atti del 76° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia.
- 4) Mariani M., Dell'Acqua R., Gangemi D., Porrati E., Tonali M., Vitali GM. "Come migliorare l'aderenza terapeutica nelle persone con scompenso cardiaco dopo la dimissione da una riabilitazione cardiologica" Atti del 76° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia.
- 5) Mariani M., Dell'Acqua R., Collauto F., Leoncini GP., Vitali GM. "Il counseling psicologico è in grado di ridurre l'utilizzo dei farmaci psicoattivi e di migliorare la qualità di vita nelle persone cardioperate" Atti del 76° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia.
- 6) Dell'Acqua R., Mariani M., Vitali GM. "Un approccio centrato sulla persona in cardiologia: progetto di prevenzione secondaria per pazienti ricoverati con sindrome coronarica acuta" Atti del 76° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia.
- 7) M. Mariani, R. Dell'Acqua, D. Gangemi, E. Porrati, M. Tonali, GM. Vitali "L'aderenza alla terapia farmacologica nello scompenso cardiaco: il ruolo del counseling psicologico continuativo" Minerva Cardioangiologica, 2016, vol. 64, suppl 1 al n.°3: 52
- 8) R. Dell'Acqua, M. Mariani, MC. Gallazzi, GM. Vitali "Un programma di prevenzione secondaria per persone affette da sindrome coronarica acuta attraverso un modello bio-psico-sociale" Minerva Cardioangiologica, 2016, vol. 64, suppl 1 al n.°3: 102
- 9) M. Mariani, R. Dell'Acqua, MC. Gallazzi, F. Collauto, GP. Leoncini, GM. Vitali "Il minor utilizzo di farmaci psicotropi in persone sottoposte a interventi di cardiocirurgia è possibile grazie a percorsi di counseling psicologico" Minerva Cardioangiologica, 2016, vol. 64, suppl 1 al n.°3: 219
- 10) R. Dell'Acqua, M. Mariani GM. Vitali "Patient Reminder: un progetto per promuovere l'aderenza alla terapia e la continuità assistenziale tra ospedale e territorio" Minerva Cardioangiologica, 2016, vol. 64, suppl 1 al n.°3: 346

eventi formativi 2016-2017

- Corso di PNEIMED , tecniche di Meditazione in ottica PNEI, Roma (21-25 aprile)
- Giornata formativa SIPNEI (Società italiana di PsicoNeuroEndocrinImmunologia): "Nuovi modelli di cura: Prevenzione e terapie integrate della sofferenza e dei disturbi psichici" 18 febbraio 2017
- Convegno SIPNEI (Società italiana di PsicoNeuroEndocrinImmunologia): "la PNEI per il rinnovamento della Psichiatria e Psicoterapia". Roma, 21-22 ottobre
- Docente all'evento formativo per i Medici di Medicina Generale "L'errore nella terapia del cardiopatico cronico tra ospedale e territorio" organizzato dal Cardiologia Riabilitativa dell' Asst Ovest Milanese, Cuggiono 28/05/16
- 47° Congresso Nazionale di Cardiologia organizzato dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Milano 02-04/06/16

anno 2015

04 Dicembre – Reggio Emilia

convegno “Dalla cura al prendersi cura 2015 Prevenire, curare, riabilitare, nuovi percorsi per il cardiologo moderno” (2 crediti formativi)

Rho novembre 2015 (milano)

Docente all’evento formativo per i Medici di Medicina Generale “Memento vivi. Aderenza alla terapia farmacologica e al corretto stile di vita nelle patologie cardiovascolari: il problema e i rimedi nell’esperienza legnanese (ASLMI1 e AO Legnano)” organizzato dal Cardiologia Riabilitativa dell’A.O. Ospedale Civile di Legnano, Rho 28/11/15.

Novembre Cerro Maggiore

conduttrice del corso di rilassamento e training autogeno organizzato presso la Biblioteca Comunale del comune di Cerro Maggiore

6 novembre Milano

Convegno: “Epigenetica trauma e psicoterapia. Il qui ed ora del passato fra geni ed esperienza”(10 crediti formativi)

2 ottobre Milano

Convegno: “Spazi sanitari e spazi dell'anima”(8 crediti formativi)

23-24 ottobre Lecce

Congresso CardioPrevent GICR-IACPR (7 crediti formativi)

30-31 ottobre Torino

SIPNEL: Conoscere e Curare l'essere umano nella sua interezza (7 crediti formativi).

Settembre 2015 (25-27settembre)

Ritiro di introduzione alla meditazione Vipassana

Maggio- giugno

Corso di mindfulness e tecniche di ipnosi eriksoniana

11 Gennaio

Docente all'evento formativo per i medici di Medicina generale “L'assistenza al cardiopatico nella fase postacuta: la proposta della Cardiologia Riabilitativa” organizzato dalla Cardiologia Riabilitativa dell'A.O. Ospedale Civile di Legnano, Cuggiono (crediti formativi:1)

anno 2014

Settembre- Dicembre

Corso di Training Autogeno -Milano

2 settembre Parabiago

“Valorizzare le differenze all'interno del gruppo di lavoro “-
Giornata formativa presso la Coop.Sociale La Ruota

4 dicembre Reggio Emilia

“HUB&SPOKE” partecipazione al Convegno

24-25 maggio Firenze

Gestire la crisi con l’Approccio Centrato sulla Persona

partecipazione come realtrice “L’Approccio Centrato sulla Persona in Cardiologia.

Un progetto di prevenzione secondaria per pazienti ricoverati con Sindrome Coronarica Acuta

9 novembre 2013 Milano

“Urgenze in Psichiatria e in Psicologia Clinica” -Corso di Formazione

Società Coop.Sociale O.N.L.U.S CREA

11 novembre 2012 Rho

La continuità assistenziale ospedale territorio nel paziente ad alto rischio: appropriatezza terapeutica e sostenibilità economica delle cure nella patologia cardiaca

Partecipazione come relatrice " Progetto aziendale continuità assistenziale".

11 febbraio 2011 Rho

Incontri Cardiologi Rhodensi: Partecipazione come relatrice: "L'aspetto psicologico nel post-infarto".

23-24 Settembre Bergamo

X CONGRESSO NAZIONALE S.I.P.S.A. Società Italiana di Psicologia della Salute

La Psicologia della salute tra ricerca e intervento nei servizi sociosanitari, nella comunità, nei luoghi di lavoro e nella scuola.

Partecipazione come relatrice. Strategie di coping e fattori psicosociali implicati nella prevenzione delle malattie: "Sviluppo di un intervento educativo di gruppo in riabilitazione cardiologica".

20-22 settembre 2009-Pisa

EHPS Conference and Synergy 2009 Workshop

Pragmatics of running clinical trials: Design, management and the processes of change.

Presentazione del poster: "Efficacy of an Health Promoting Programme in Cardiac Rehabilitation".

13 febbraio 2009 Milano

"Psicologia dell'emergenza, attualità e prospettive" Giornata formativa

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano- Dipartimento di Psicologia

23-25 ottobre 2008 Ostuni Marina

9° Congresso Nazionale GICR: La Cardiologia Riabilitativa: strumento di

gestione clinica della post-acuzie, della prevenzione e della cronicità in cardiologia

Presentazione del poster: "Specificità di un intervento basato sui modelli di rappresentazione di malattia e di autoefficacia in un percorso psicologico di routine in cardiologia riabilitativa"